

JON G. ALLEN / PETER FONAGY / ANTHONY W. BATEMAN

# Mentalisieren in der psychotherapeutischen Praxis

Aus dem Englischen von Elisabeth Vorspohl

KLETT-COTTA

Klett-Cotta

[www.klett-cotta.de](http://www.klett-cotta.de)

Die Originalausgabe erschien unter dem Titel »Mentalizing in Clinical Practice«  
im Verlag American Psychiatric Publishing, Inc., Washington DC/London

© 2008 by American Psychiatric Publishing, Inc.

First published in the United States by American Psychiatric Publishing, Inc.,  
Washington D.C. and London, UK.

Copyright 2008. All rights reserved.

Für die deutsche Ausgabe

© 2011 by J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, gegr. 1659, Stuttgart

Alle deutschsprachigen Rechte vorbehalten

Printed in Germany

Schutzumschlag: Roland Sazinger, Stuttgart

Unter Verwendung einer Abbildung von © styleuneeed/fotolia.com

Gesetzt aus der Minion von Dörlemann Satz, Lemförde

Gedruckt und gebunden von fgb – freiburger graphische betriebe

ISBN 978-3-608-94631-4

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der

Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische

Daten sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.»

# Inhalt

Vorwort von Stuart C. Yudofsky . . . . .	7
Vorbemerkung . . . . .	15
Dank . . . . .	19
1. Einleitung . . . . .	21
ERSTER TEIL: DAS MENTALISIEREN VERSTEHEN	
2. Mentalisieren . . . . .	49
3. Entwicklung . . . . .	108
4. Neurobiologie . . . . .	157
ZWEITER TEIL: DAS MENTALISIEREN PRAKTIZIEREN	
5. Die Kunst des Mentalisierens . . . . .	201
6. Mentalisierende Interventionen . . . . .	217
7. Die Behandlung von Bindungstraumata . . . . .	274
8. Mutter-Kind-Therapie und Familientherapie . . . . .	307
9. Borderline-Persönlichkeitsstörung . . . . .	331
10. Psychoedukation . . . . .	371
Exkurs: Was ist Mentalisieren und warum ist es wichtig? . . . . .	391
11. Soziale Systeme . . . . .	403
Epilog von John M. Oldham . . . . .	425
Glossar . . . . .	431
Literatur . . . . .	435
Lektüreempfehlungen . . . . .	469
Register . . . . .	471